Dane aktualne na dzień: 17-11-2026 05:21

Link do produktu: https://www.dobrerowery.com/polar-m200-p-17266.html



Polar M200

Cena	**532,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**pulsometr**
Producent	**Polar**

Opis produktu

Polar M200
Zegarek do biegania z GPS i funkcją pomiaru tętna z nadgarstka
Polar M200 to wodoodporny zegarek do biegania z funkcją pomiaru tętna z nadgarstka, wbudowanym sensorem GPS i całodobowym monitorem aktywności.

Najlepszym treningiem jest ten, który właśnie wykonujesz. Łatwy w użyciu zegarek Polar M200 z funkcją pomiaru tętna z nadgarstka motywuje do treningów i zapewnia wskazówki na każdym etapie.

EKOSYSTEM POLAR
Przyłącz się
Firma Polar zapewnia kompletny system doskonałych aplikacji, serwisów i akcesoriów, które pomogą w pełni wykorzystać możliwości naszych produktów. Monitoruj swoje postępy w serwisie internetowym i aplikacji Polar Flow.
SERWIS INTERNETOWY I APLIKACJA POLAR FLOW
Monitoruj swoje postępy i korzystaj ze wskazówek, które pomogą Ci osiągnąć cele. Dowiedz się, jak zmiana codziennych nawyków może wpłynąć na stan zdrowia.
POLAR COACH
Bezpłatny serwis online dla Twojego trenera, który umożliwia łatwe monitorowanie Twoich postępów.
SERWISY INNYCH FIRM
Konto Polar Flow możesz połączyć z innymi ulubionymi serwisami, takimi jak Strava, MyFitnessPal (tylko system iOS) i TrainingPeaks.

SMART COACHING
LICZNIK KALORII
Dzięki niemu dokładnie wiesz, ile kalorii udało Ci się spalić. Informacje oparte są na podstawie Twojej masy ciała, wieku, wzrostu, płci, maksymalnego tętna (HRmaks.) oraz intensywności treningu.
MONITOR AKTYWNOŚCI
Pokazuje aktywność użytkownika w ciągu dnia i przedstawia praktyczne wskazówki pozwalające na osiągnięcie dziennego celu.
PODSUMOWANIE AKTYWNOŚCI
Mierzy poziom dziennej, tygodniowej i miesięcznej aktywności, pokazując, jak decyzje użytkownika pomagają w zachowaniu zdrowia i kondycji fizycznej.
TRAINING BENEFIT
Zapewnia motywujące informacje zwrotne na temat wpływu treningu na Twój organizm, wyświetlane po jego zakończeniu. Funkcja dostępna w serwisie Polar Flow.
RUNNING INDEX
Pokazuje, jak poprawiają się Twoja efektywność biegu. Funkcja dostępna w serwisie Polar Flow.
PROGRAM TRENINGU BIEGOWEGO
Przygotowuj się do wybranego wydarzenia biegowego, stosując spersonalizowany program treningu biegowego dostępny w serwisie Polar Flow. Wybierz jeden z czterech różnych dystansów — bieg na 5 km, 10 km, półmaraton lub maraton — i zyskaj kompleksowy plan treningów, który pomoże Ci osiągnąć cel.

FUNKCJE
ZAAWANSOWANY GPS
Wbudowany GPS w modelu M200 monitoruje tempo, pokonany dystans i wysokość n.p.m. Po treningu możesz sprawdzić trasę w serwisie Polar Flow.
POMIAR AKTYWNOŚCI
M200 monitoruje kroki, aktywność, czas i jakość snu oraz spalane kalorie przez całą dobę, a także zachęca do codziennej aktywności.

TRENING OPARTY NA MONITOROWANIU TĘTNA
Trening oparty na monitorowaniu tętna należy do najefektywniejszych metod pomiaru pracy organizmu podczas treningu. Zegarek mierzy tętno z nadgarstka i wyświetla je na ekranie.
PROFILE SPORTOWE
Polar wyróżnia ponad sto różnych profili sportowych, więc możesz wybrać taki, który najlepiej pasuje do Twoich treningów
POLAR FLOW
Planuj, synchronizuj i dziel się informacjami o swoim treningu za pośrednictwem wyjątkowego serwisu internetowego i aplikacji mobilnej Polar Flow. Łatwy dostęp do wszystkich danych.
POWIADOMIENIA Z TELEFONU
Funkcja powiadomień z telefonu umożliwia wyświetlanie komunikatów bezpośrednio na ekranie M200.
INDYWIDUALNE CELE
Ustaw indywidualne cele treningowe i monitoruj ich realizację przy użyciu Polar Flow.
CIEKAWE EKRANY DLA BIEGACZY
Sprawdź, jak wypadasz w porównaniu ze światowym rekordzistą w biegu maratońskim lub jaki byłby Twój wynik testu Coopera przy obecnym tempie.

PARAMETRY
PARAMETRY
Masa40 g
Grubość12 mm
EkranŚrednica widocznego obszaru 26 mm, 1342 pikseli
rozmiar paska na średnicę ręki
M/L:
Max. 210mm
Min. 130mm
S:
Max. 187mm
Min. 130mm

PARAMETRY TECHNICZNE
Pomiar tętna z nadgarstka
Wbudowany moduł GPS z technologią wspomagania satelitarnego SiRFInstantFix™
Akcelerometr
Automatyczne i manualne okrążenia
Sygnalizacja za pomocą wibracji
Wodoodporny (nadaje się do używania podczas pływania)
4 MB pamięci flash
Akumulator litowo-polimerowy o pojemności 180 mAh
Czas działania na akumulatorze: do 6 dni (przy monitorowaniu aktywności przez całą dobę i 1 godzinie treningu dziennie z włączonymi funkcjami GPS i optycznego monitorowania tętna, bez powiadomień z telefonu)
ŁĄCZNOŚĆ
Standardowy port USB-A do synchronizacji danych z komputerem PC lub Mac
Technologia Bluetooth Smart do łączenia z urządzeniami przenośnymi (a także z nadajnikiem H7 oraz wagą Polar Balance)
Oprogramowanie FlowSync zgodne z komputerami z systemami Mac OS X w wersji 10.6 lub nowszej oraz Windows XP, 7, 8, 10
Kompatybilność aplikacji Polar Flow na urządzenia mobilne
Oprogramowanie z możliwością aktualizacji
Języki interfejsu użytkownika: angielski, niemiecki, francuski, hiszpański, włoski, portugalski, fiński, szwedzki, norweski, duński, holenderski, turecki, indonezyjski, rosyjski, polski, czeski

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Kolor: Wybierz kolor , Biały , Czarny , Niebieski
Rozmiar: Wybierz rozmiar , S , M/L