

Link do produktu: <https://www.dobrerowery.com/polar-m430-p-17250.html>

Polar M430

Cena	775,00 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	pulsometr
Producent	Polar

Opis produktu

Polar M430 ZAPROJEKTOWANY DLA BIEGACZY

to zegarek do biegania z GPS, pomiarem tętna z nadgarstka, zaawansowanymi funkcjami treningowymi i całodobowym monitorem aktywności — najlepszy zegarek dla biegaczy, którzy mają duże oczekiwania.

BEZ NADAJNIKA NA KLATKĘ PIERSIOWĄ

Polar M430 mierzy tętno z nadgarstka łatwo, dokładnie i niezawodnie.

BIEGAJ GDZIE CHCESZ

Mierz tempo, dystans i wysokość n.p.m. dzięki wbudowanemu sensorowi GPS. Gdy biegasz w pomieszczeniu zamkniętym,

Polar M430 mierzy prędkość i pokonany dystans na podstawie ruchów nadgarstka.

ŁATWIEJSZY TEST WYDOLNOŚCI

Polar Fitness Test, oparty na pomiarze tętna z nadgarstka, mierzy poziom wytrenowania, a teraz możesz go wykonać w dowolnym czasie i miejscu — bez konieczności zakładania nadajnika na klatkę piersiową.

PROGRAM TRENINGU BIEGOWEGO

Wybierz odpowiedni program treningowy dostosowany do Twoich potrzeb.

RUNNING INDEX

Sprawdź, jak poprawia się efektywność Twojego biegu.

SLEEP PLUS

Sen ma podstawowe znaczenie dla zdrowia i dobrego samopoczucia. Polar Sleep Plus™ dostarczy Ci cennych informacji o Twoim śnie. Dowiedz się jaka jest jakość Twojego snu, jego wzorce i zmień nawyki z nim związane, aby zapewnić sobie lepszy wypoczynek.

PARAMETRY

Waga 51 g

Grubość 12 mm

Rozmiar ekranu Ekran wysokiej rozdzielczości, 128 x 128 pikseli
rozmiar paska na średnicę ręki

M/L:

Max. 210mm

Min. 130mm

S:

Max. 187mm

Min. 130mm

PARAMETRY TECHNICZNE

Wbudowany sensor GPS z technologią predykcji pozycji satelitów SiRFInstantFix™

Akcelerometr

Automatyczne i manualne okrążenia

Sygnalizacja za pomocą wibracji

Wodoodporny (nadaje się do używania podczas pływania)

8 MB pamięci flash

Akumulator litowo-polimerowy o pojemności 240 mAh

Akumulator pozwala na rejestrowanie do 8 godzin treningu z GPS i optycznym sensorem tętna

ŁĄCZNOŚĆ

Specjalny kabel micro USB do synchronizacji danych z komputerem PC lub Mac

Połączenie Bluetooth Smart z telefonem i sensorami

Serwis internetowy Polar Flow kompatybilny z systemami operacyjnymi Mac OS X 10.6, OS X 10.7, OS X 10.8 lub nowszym oraz Windows XP, Windows 7, Windows 8 lub nowszym

Kompatybilność z aplikacją mobilną Polar Flow

Oprogramowanie z możliwością aktualizacji

Języki interfejsu użytkownika: angielski, chiński (uproszczony), duński, fiński, francuski, hiszpański, holenderski, indonezyjski, japoński, niemiecki, norweski, polski, portugalski, rosyjski, szwedzki, turecki i włoski

FITNESS TEST NA PODSTAWIE POMIARU TĘTNA Z NADGARSTKA

Pięciominutowy test mierzący wydolność tlenową na podstawie tętna spoczynkowego, zmienności rytmu pracy serca i innych informacji personalnych. Wykonuj test regularnie, aby zobaczyć, jakie robisz postępy.

PROGRAM TRENINGU BIEGOWEGO

Przygotowuj się do wybranego wydarzenia biegowego, stosując spersonalizowany program treningu biegowego dostępny w aplikacji Polar Flow. Wybierz jeden z czterech różnych celów — bieg na 5 km, 10 km, półmaraton lub maraton — i otrzymaj kompleksowy plan treningowy, który pomoże Ci go osiągnąć.

RUNNING INDEX

Wskazuje, jak poprawiają się Twoje wyniki biegania.

OBCIĄŻENIE TRENINGOWE

Wskazuje, w jaki sposób trening wpływa na Twój organizm i pomaga porównać obciążenie różnych treningów. Monitoruj obciążenia treningowe, aby poznać własne granice oraz odpowiednio dostosować intensywność i czas treningu. Funkcja dostępna w serwisie Polar Flow.

STAN REGENERACJI

Pokazuje czas odpoczynku, jaki powinien upłynąć przed następnym treningiem. Funkcja dostępna w serwisie Polar Flow.

TRAINING BENEFIT

Zapewnia motywujące informacje o wpływie treningu na organizm, natychmiast po jego zakończeniu.

LICZNIK KALORII

Dzięki niemu dokładnie wiesz, ile kalorii udało Ci się spalić. Informacje oparte są na podstawie Twojej masy ciała, wieku, wzrostu, płci, tętna maksymalnego oraz intensywności treningu.

MONITOR AKTYWNOŚCI

Pokazuje aktywność użytkownika w ciągu dnia i przedstawia praktyczne wskazówki pozwalające na osiągnięcie dziennego celu.

PODSUMOWANIE AKTYWNOŚCI

Mierzy poziom dziennej, tygodniowej i miesięcznej aktywności, pokazując, jak decyzje użytkownika pomagają w zachowaniu zdrowia i kondycji fizycznej.

SLEEP PLUS

Dobry sen zwiększa efektywność odpoczynku i zapewnia wiele korzyści dla organizmu. Funkcja Polar Sleep Plus™ automatycznie wykrywa czas, długość i jakość snu. Dostarcza też informacji, na podstawie których można znaleźć sposób, by spać lepiej.

CIĄGŁY POMIAR TĘTNA

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Kolor: Wybierz kolor , Biały , Czarny , Pomarańczowy

Rozmiar: Wybierz rozmiar , S , M/L