Dane aktualne na dzień: 17-11-2026 05:44

Link do produktu: https://www.dobrerowery.com/polar-vantage-v-p-17686.html



Polar VANTAGE V

Cena	**2 134,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**pulsometr**
Producent	**Polar**

Opis produktu

Polar VANTAGE V
ZEGAREK Z GPS KLASY PREMIUM DO TRENINGU MULTISPORTOWEGO I TRIATHLONU
Trenuj mądrzej i odkryj w sobie zwycięzcę z Polar Vantage V - multisportowym zegarkiem klasy premium - zaprojektowanym dla profesjonalnych sportowców i każdego, kto trenuje jak profesjonaliści. Jeśli szukasz towarzysza treningów triathlonowych lub maratońskich, to wodoodporny Polar Vantage V jest idealnym kandydatem.

NAJNOWSZE TECHNOLOGIE SPORTOWE
Najnowsze innowacje technologiczne sprawiają, iż zegarek Polar Vantage V przekaże Ci wszystkie precyzyjnie zmierzone dane, dzięki którym poprawisz swoje wyniki.
FUNKCJA POMIARU TĘTNA Z NADGARSTKA KOLEJNEJ GENERACJI
Sensor, wykonany w nowej technologii Polar Precision Prime™, dokładnie monitoruje Twoje tętno nawet w najbardziej wymagających warunkach
(POLAR PRECISION PRIME - Zegarek Polar Vantage V wprowadza pomiar tętna na kolejny poziom dzięki technologii Polar Precision Prime. To rozwiązanie łączy technologię optycznego czujnika tętna z sensorem, sprawdzającym przyleganie zegarka do ciała. Dodatkowo eliminowane są zakłócenia, wynikające z ruchu zegarka podczas treningu, zapewniając tym samym najwyższą jakość pomiaru. Dzięki temu Twoje tętno jest precyzyjnie monitorowane nawet podczas najbardziej wymagających sesji treningowych w każdych warunkach.)
MONITORUJ MOC BIEGOWĄ
Zegarek Polar Vantage V mierzy moc biegową z nadgarstka – bez użycia dodatkowych sensorów
(TRENING ORAZ MOC BIEGOWA Moc biegowa to świetne uzupełnienie pomiaru tętna – pomaga Ci monitorować zewnętrzne obciążenie podczas biegania.
Moc szybciej reaguje na zmiany intensywności niż tętno. Dlatego moc biegowa jest świetnym źródłem informacji w trakcie sesji interwałowych i podczas treningu w górach. Można ją również wykorzystać do utrzymania stałego obciążenia w trakcie biegu, np. podczas zawodów. Pomiary dokonywane są za pomocą algorytmu opracowanego przez firmę Polar, bazującego na danych z GPS i wysokościomierza. Zegarek Polar Vantage V wykorzystuje moc biegową do pomiaru wskaźnika Obciążenia Mięśni, opisującego obciążenie stawów, mięśni oraz układu kostnego.)

ZOPTYMALIZUJ SWÓJ TRENING
Jeśli chcesz trenować jak profesjonalista, musisz regenerować się jak profesjonalista. Zegarek sportowy Polar Vantage V zapewnia Ci równowagę pomiędzy treningiem a odpoczynkiem oraz pozwala cieszyć się brakiem kontuzji dzięki kompletnemu systemowi pomiaru obciążenia treningowego oraz monitorowania regeneracji.
DOWIEDZ SIĘ, JAK TRENUJESZ
Nowa funkcja Training Load Pro™ dostarcza Ci kompleksowej informacji, w jaki sposób sesje treningowe obciążają Twój organizm w różny sposób.
UNIKAJ PRZETRENOWANIA I KONTUZJI
Sprawdź, czy Twój organizm jest gotowy na trening i uzyskaj ocenę swojej regeneracji za pomocą funkcji Recovery Pro™.

(TRENUJ JAK ZAWODOWCY, REGENERUJ SIĘ JAK ZAWODOWCY
Trenowanie w celu osiągnięcia konkretnego celu wymaga znalezienia równowagi między różnymi typami treningu i odpoczynku. Zegarek Polar Vantage V monitoruje Twoje obciążenie treningowe w trakcie każdej sesji, mierzy poziom dziennej i długoterminowej regeneracji oraz pomaga Ci poznać limity, informując, czy sesja treningowa była za długa, za krótka czy w sam raz.
Zegarek Polar Vantage V dostarcza Ci spersonalizowanych zaleceń treningowych na każdy dzień i ostrzega Cię przed ryzykiem przetrenowania, urazu lub choroby. Rozpoznaje również, czy nie odczuwasz stresu związanego z czymś innym niż trening i zmotywuje Cię do wysiłku, jeśli zaczniesz tracić motywację.
TRAINING LOAD PRO
Podczas treningu różne układy Twojego organizmu zostają poddane obciążeniu. Dzięki zegarkowi Polar Vantage V uzyskujesz

pełny wgląd w to w jaki sposób sesje treningowe obciążają te układy oraz jak wpływają na Twoje wyniki.
Funkcja Training Load Pro dostarcza Ci informacji o poziomie obciążenia treningowego, zarówno dla Twojego układu sercowo-naczyniowego, jak i układu mięśniowo-szkieletowego (Obciążenie Cardio i Obciążenie Mięśni) oraz bierze pod uwagę poziom Twojego subiektywnego zmęczenia (Odczuwalne Obciążenie).
Gdy poznasz zmęczenie każdego układu, możesz zoptymalizować swój trening, obciążając odpowiedni układ w odpowiednim czasie. Otrzymujesz wartość numeryczną, komentarz oraz graficzny wskaźnik dla każdego obciążenia treningowego.
OBCIĄŻENIE CARDIO
Wartość Obciążenie Cardio pokazuje, jak Twoja sesja treningowa obciążyła Twój układ sercowo-naczyniowy. Wartość obliczana jest po każdym treningu na podstawie Twojego tętna.
Wartość Obciążenie Cardio obliczana jest jako wskaźnik TRIMP, który jest powszechnie stosowaną metodą obliczania obciążenia treningowego.
OBCIĄŻENIE MIĘŚNI
Wskaźnik Obciążenie Mięśni pokazuje, jak bardzo Twoje mięśnie były obciążone w trakcie sesji treningowej. Wskaźnik Obciążenie Mięśni umożliwia Ci przeliczenie Twojego obciążenia treningowego w bardzo intensywnych sesjach treningowych, np. krótkich interwałach, sprintach lub biegach pod górę, gdy Twoje tętno nie jest w stanie zareagować tak szybko na zmiany intensywności.
Wskaźnik Obciążenie Mięśni pokazuje wytworzoną przez Ciebie ilość energii mechanicznej (kJ) w trakcie treningu biegowego lub kolarskiego. Odzwierciedla to ilość realnie wygenerowanej energii (a nie energii, którą zużyto do wykonania tej pracy). Ogółem, im lepszą dysponujesz kondycją, tym większa jest efektywność pomiędzy zużyciem a produkcją energii. Wskaźnik Obciążenie Mięśni jest obliczany na podstawie mocy, więc będzie on wyświetlany jedynie dla treningów biegowych (oraz kolarskich, jeśli korzystasz z rowerowego miernika mocy).
ODCZUWALNE OBCIĄŻENIE
Wskaźnik Odczuwalne Obciążenie stanowi wartość, która bierze pod uwagę Twoje odczucia dotyczące intensywności sesji treningowej.
Kluczem odnalezienia równowagi pomiędzy treningiem i wypoczynkiem jest słuchanie własnego ciała i połączenie Twoich odczuć z danymi uzyskanymi z zegarka Polar Vantage V. Tego uczą się sportowcy, a Twoje dane treningowe umożliwią Ci lepsze poznanie własnego organizmu.
Wskaźnik Odczuwalne Obciążenie jest przeliczany za pomocą skali RPE (Rate of Perceived Exertion – subiektywna skala odczuwanego zmęczenia), naukowo zaakceptowanej metody przeliczania obciążenia treningowego. Poziom Odczuwalnego Obciążenia wskazuje, jak ciężka była Twoja sesja treningowa w porównaniu do średniej z ostatnich 90 dni.
OBCIĄŻENIE I TOLERANCJA
Oprócz obciążenia treningowego z indywidualnych sesji treningowych, możesz również sprawdzić, jak zwiększa się Twój wskaźnik Obciążenia Cardio, który jest stosunkiem obciążenia i tolerancji.
Wskaźnik Obciążenie pokazuje poziom obciążenia Twojego ciała treningiem w ostatnim czasie. Wyświetla średnią z obciążenia dziennego z ostatnich 7 dni.
Wskaźnik Tolerancja opisuje Twoje przygotowanie do treningu cardio. Pokazuje Twoją średnią obciążenia dziennego z ostatnich 28 dni. Aby zwiększyć tolerancję na trening cardio stopniowo wydłużaj swoje treningi.
Wskaźnik Stan Obciążenia Cardio porównuje wskaźniki Obciążenia i Tolerancji oraz określa, jak trening wpływa na Twój organizm.
RECOVERY PRO (WYMAGANY NADAJNIK NA KLATKĘ PIERSIOWĄ POLAR H10)
Zegarek Polar Vantage V pozwoli Ci zapobiegać przetrenowaniu oraz urazom za pomocą unikatowej funkcji monitorowania regeneracji. Mierzy poziom regeneracji Twojego organizmu i dostarcza Ci informacji oraz wskazówek na temat regeneracji.
DZIENNA REGENERACJA
Możesz zmierzyć swój dzienny poziom regeneracji cardio za pomocą Testu Ortostatycznego (wymagany nadajnik na klatkę piersiową Polar H10), bazującego na tętnie oraz jego zmienności. Test uwzględnia zatem wszystkie czynniki obciążające Twój organizm - treningi, ale także stres pochodzący z innych źródeł, np. pracy czy braku snu.
RÓWNOWAGA MIĘDZY TRENINGIEM A REGENERACJĄ
Funkcja Recovery Pro łączy w sobie dane dotyczące długoterminowej regeneracji z długoterminowym obciążeniem treningowym w celu monitorowania równowagi między treningiem a regeneracją. Ta funkcja pozwoli Ci poznać własne limity, powiadamiając Cię, czy sesja treningowa była za długa, za krótka czy w sam raz.
INFORMACJE O REGENERACJI
Dzięki funkcji Recovery Pro uzyskujesz informacje zwrotne zarówno na temat obecnego poziomu regeneracji cardio, jak i równowagi między długoterminowym treningiem i regeneracją. Zegarek Polar Vantage V łączy oba te wskaźniki w codzienne spersonalizowane zalecenia treningowe.)

WIĘCEJ NIŻ ZEGAREK SPORTOWY
Podczas treningu z zegarkiem Polar Vantage V otrzymujesz pełny dostęp do ekosystemu Polar, gdzie wszystko jest ze sobą połączone. Wszystkie Twoje dane treningowe są dostępne na jednej platformie Polar Flow.
Możesz również synchronizować swoje dane treningowe z serwisami innych firm, takimi jak Strava i TrainingPeaks.
NAJLEPSZA PLATFORMA TRENINGOWA
Dzięki możliwości szczegółowego planowania i narzędziom do analiz, automatycznemu dziennikowi treningowemu, raportom postępów i wielu innym funkcjom, platforma Polar Flow umożliwia Ci osiągnięcie wszystkich Twoich celów treningowych. DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ
DOSTĘP DO DANYCH DLA TWOJEGO TRENERA
Udostępnij dane treningowe swojemu trenerowi, otrzymaj natychmiastową informację zwrotną i zaplanuj sezon ze swoim trenerem dzięki darmowemu serwisowi Polar Flow for Coach.